



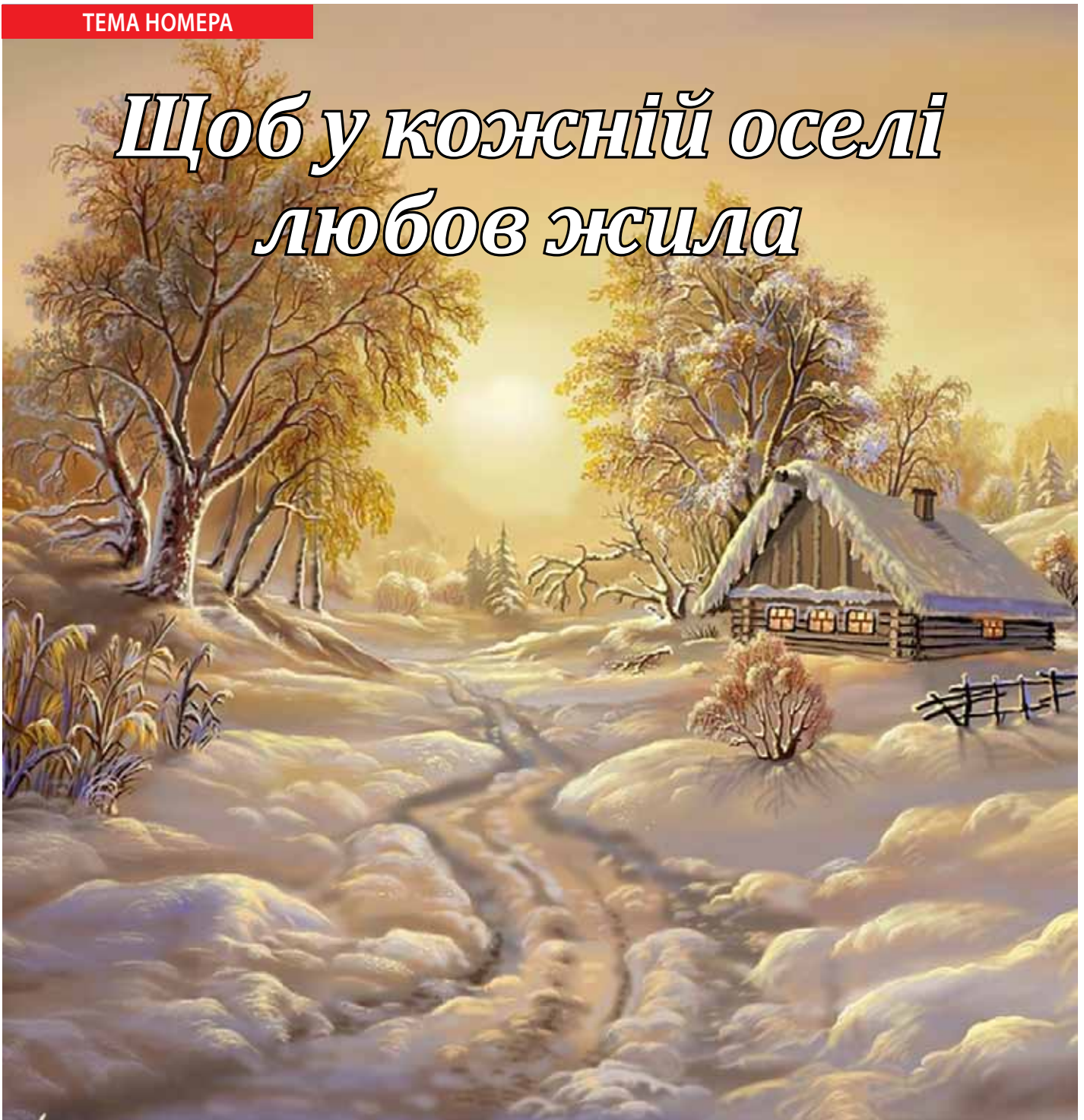
клуб
органічного
землеробства

ДО ЗЕМЛІ З ЛЮБОВ'Ю!

№1 (90) СІЧЕНЬ 2015

ТЕМА НОМЕРА

*Щоб у кожній оселі
любов жила*



Де живе любов?

Вітаю Вас, шановні читачі!

Коли створювався цей номер газети, дуже хотілося написати щось життєстверджуюче, сонячне, живе. Адже вже збільшується день, і все частіше думається про розсаду й насіння. Ввечері дружина наспівує колискову дітям, і звучать слова: «Щоб в кожній оселі любов жила, і щасливим став би весь білий світ». Любов, яка живе в кожній оселі, – чи може така мрія змінити дійсність, в якій я живу, зробити всю Землю – щасливою Батьківщиною для всього людства? «Може», – народилася відповідь в душі, але треба щось робити, зрозуміти й уявити, де може жити любов і створити для неї такий простір. Треба думати та уявляти!

Важко уявити, що кожна людина в світі стане доброю і буде любити всіх. А от уявити гарну яблуню, що цвіте, бджолу на квітці й посмішку дитини – набагато простіше. Кожен з нас пам'ятає такі моменти, ці прояви живої любові – в наших серцях і Душах. Ми легко можемо уявити наших рідних та близьких, побачити нас разом на святі, весіллі або ювілеї. Ми пам'ятаємо обличчя, імена й прояв любові та доброти багатьох людей, навіть випадкових знайомих, що доторкнулися до нашого життя добрим вчинком або словом. Ми пам'ятаємо щасливі моменти в нашому житті, в житті оточуючих нас людей. І, головне, ми можемо уявити себе й інших людей щасливими, здоровішими та такими, що живуть на рідній землі!

Якби знайшлася людина, яка змогла б уявити щасливими всіх тих, хто живе в нашій країні і в світі. Уявити кожного окремо та всіх разом. Побачити радісне, щасливе життя кожної дитини, кожного дорослого й старого – то відбулися б прекрасні зміни в нашій країні і в світі, адже дійсність завжди йде за думкою людини! І така людина є – це соборний образ усіх нас. Всіх, хто може уявити щасливими себе, своїх рідних і близьких. Побачити своє життя повним чудових відкриттів та фарб, побачити радісні обличчя своїх друзів і знайомих. Уявити, які ми щасливі: кожен в своїй родині, кожен в своїй

оселі, і в загальній оселі – нашій країні та Землі!

А справ-то: уявити себе з онуками й дітьми, дружину або чоловіка з посмішкою на обличчі, сусідку по дачі – більш здоровою та веселою, тітку з Рязані в новій хустці, брата з Курська – у весільному костюмі, із блискаючими від щастя очима – дзеркалом Душі.

Але коли це робити і як? Згадати, як вміли в дитинстві мріяти, придумувати, ким прагнемо стати, дістати старенький фотоальбом і почати з себе та рідних – це можна. Але коли? І, навіщо?

Навіщо замислюватися, куди рухається людство й наша країна? Адже є тисячі експертів, фахівців, яким видніше, куди йти всім іншим. Десятки телеканалів розповідають «новини» про події, зроблять висновки й підведуть підсумки. Навісять ярлики, проведуть соціопитування, знайдуть винного та зроблять із усього цього шоу.

І ось, рідна сестра з Києва, або брат з Донецька або Курська – вже чужі, виявляється, люди. Готові докази, підібрані актори, і можна починати нове шоу в прямому ефірі...

Коли думати своєю головою, якщо бути постійно підключеним до теле-екрану, інтернету або мобільного телефону, будучи «завжди на зв'язку»?

І де буде жити любов? У телевізорі, комп'ютері, телефоні?! Навіть в серцях людей все менше для неї місця – такий сильний натиск різних засобів інформації.

І все-таки я пропоную собі та всім читачам спробувати. Хтось, прокинувшись вранці, хтось увечері перед сном, почати уявляти наших рідних, далеких та близьких. Уявити, де вони зараз перебувають, згадати про ті моменти, коли ми й наші близькі були щасливі. Подумати про те, якого майбутнього ми бажаємо нашим дітям, онукам і самим собі. І як потрібно діяти, щоб це прекрасне майбутнє стало дійсністю.

І чим яскравіше й точніше в деталях

А я хочу в доме уютном жить

А я хочу в доме уютном жить,
Где всегда звучать будет голос твой,
Из колодца звёзды домой носить,
Зажигать в печи огонёк живой.

Песню колыбельную детям петь,
Чтобы спали сладко и сын, и дочь,
А потом украдкой их сны смотреть,
По волшебным сказкам летать всю ночь.

Утром в гости солнышко приглашать,
Весело приветствовать новый день,
Чудные открытия совершать,
Наслаждаться каждым мгновением.

На своей земле танцевать и петь,
Так же, как тебя, всё вокруг любить,
И глазами детства на мир смотреть,
Детям всю Вселенную подарить.

Вышивать рубашки по вечерам,
Слушать твои песни и детский смех,
Чтобы в нашем доме любовь жила,
И счастливым стал бы весь белый свет.

А я хочу в доме уютном жить,
Где всегда звучать будет голос твой,
Из колодца звёзды домой носить,
Зажигать в печи огонёк живой...

Катерина Арзамасцева

ми будемо згадувати й уявляти своїх близьких і знайомих людей, і самих себе в цьому світі, у якому хочеться жити й творити, тим ясніше буде розуміння, які дії треба зробити, щоб рухатися цим напрямком – в цей світ, де живуть любов і щастя. Ці дії можуть бути дуже прості: написати листа близькій людині; вирішити тиждень прожити без телевізора й інтернету, читаючи улюблені книжки й міркуючи про життя; подзвонити дітям і батькам; показати онукам старий фотоальбом і розповісти про своє життя, і про те, до чого ви прагнули, які людські якості цінуєте найбільше...

Вже четвертий день я пишу цього листа, і відчуваю, що можна простіше й точніше передати важливість уяви в нашому житті. Вже багато чого зроблено, щоб людина втратила здатність



увияти себе в майбутньому, побачити у своїй уяві той світ, де вона прагнула б жити та де б щасливо жили її діти й онуки.

Але є в кожному з нас часточка, яка пам'ятає всі можливості людини, і якщо повірити в себе, допустити таку можливість: самому визначати своє майбутнє й сьогоднішнє, – то так і буде.

Я в це вірю.

З повагою, Роман Зайцев
член Клубу Органічного Землеробства

Якщо у вас буде бажання, напишіть і ви листа в газету. Зараз це зробити просто – можна надіслати в електронному вигляді на е-майл: info@cluboz.net, а можна написати на папері, сфотографувати та вислати на той самий е-майл, можливо діти або онуки захочуть вам допомогти у відправленні вашого листа. Або надсилайте на поштову адресу звичайним листом. У листах зазначайте свій телефон - за ним можна буде погодити, куди вам відправи-

ти авторський гонорар (50-100 грн) і зробити уточнення у вашому листі. Адреса: 02140, м.Київ, вул. Гмирі, буд.3, кв.141

Ваша розповідь про працю на землі, про улюблені рослини й зміни у вашому житті може надихнути людину на свої власні здійснення. А разом ми зможемо точніше визначити ті загальні для всіх рішення, які прискорять настання того моменту, коли в кожній оселі буде жити любов!



тує, вміє в свої роки розрізнити розсаду всіх овочів і квітів на ділянці, знає назви їх сортів і видів. У нього є свій городній інструмент: лопатка, сапка, вила, грабельки, поливалка. Дуже просить у діда кошу, тому

що сусідські хлопчики вже косять із батьками траву. Ще в два роки син будив мене словами: «Мама, вставай — підемо сіяти». Вже три роки поспіль в нього є своя постійна грядка, де він повноправний хазяїн.

Я вчу сина збирати власні насіння, роз'яснюю, що такі рослини будуть сильнішими, а їх плоди — смачнішими рік від року. Сашко звичайно вибирає для своєї грядки такі рослини, як горох, кавуни, дині, морква, перець, помідори. Цього року він посіяв ще щавель і квасолю. І не дивно, тому що, як правило, вони і є улюбленими дитячими ласощами. Торік я запропонувала йому висадити свою полуницю в солому. Син з радістю сам саджав і сам мульчував. На наш подив, його полуниця дала плоди вже цього року! От що значить посажене дитячою рукою й підготоване ЕМ-Препаратами! Він з радістю водить своїх друзів на грядку й приго-

щає власним врожаєм солодкої полуниці.

Цією зимою на одній з агровиставок я придбала 30 нових сортів гладіолусів. Кожного сорту — по цибулинці. А сорту Яблуневий колір — 5 шт. Приїхала додому й говорю Сашкові: «От цибулини гладіолусів, це дуже гарні квіти, які зацвітуть наприкінці літа — початку осені, я їх дуже люблю, вони всі різного кольору. П'ять цибулинок однакового кольору я дарую тобі, висадиш їх у себе на грядці, подбаєш, а восени, як будеш йти до першого класу, ми їх зріжемо, і ти отримаєш букет квітів, які виростив своїми руками». А син зрадив і попросив у мене ще кілька різних цибулин, щоб, коли ми зріжемо ті гладіолуси на букет, у нього на грядці залишилися ще квіти! Уявляєте!!! Дитина прагне, щоб його грядка не тільки плодоносила, але й була гарна! Ну як тут не заплакати від щастя?!

Як говорить моя мама: «Головне багатство, яке ми залишаємо своїм дітям у спадщину, — це не гроші й матеріальні цінності, а любов до праці». Якщо дитина з дитинства навчена допомагати батькам, не боїться роботи, вона обов'язково реалізує себе в житті.

Давайте ставитися до Землі з любов'ю, працювати на ній з радістю, бути привітними й здоровішими, щоб стати гідним прикладом для наших дітей.

Іванна Білоус, член Клубу ОЗ,
с. Прислuch Хмельницької обл.
(з Альманаху «Бібліотека органічного землеробства» №№5,6(2014))

Питання не легке, але відповідь проста — своїм прикладом. Якщо вся родина живе в задоволення тому, що працює на родовій землі, то й діти з радістю будуть цьому наслідувати.

Багато років тому, відразу після виходу перших книг В. Мегре, моя мама Надія пропонувала нам, дітям, посадити зернятка в землю так, як радила Анастасія. Це було цікаво. Пам'ятаю, що такий процес дарував нам відповідальність, відчуття особистої значимості. Під наші рослини мама виливала воду, якою ввечері мила нам ноги. Вчила, що такі овочі будуть для нас лікувальними, додадуть сили й здоров'я. Це, а також приклад батьків, спадкових земледів, залишило нас, дітей, на землі. Зараз наша родина живе в селі, на родовій землі, займається органічним землеробством.

У мене є син Олександр семи років. Він зі мною увесь час на грядках, у всьому допомагає, про все розпи-

Як харчуються рослини



Юрій Іванович Слащинін — письменник і вчений, академік, автор книги «Розумне землеробство». Більш ніж сорок років він займається пошуками стародавніх народних способів підвищення врожайності різних сільськогосподарських культур.

Ним створене Всеросійське співтовариство народних дослідників. Члени Співтовариства перевірили ці «секрети» на своїх ділянках в різних регіонах країни, доповнили своїми, і всюди досягали підвищення врожайності в 2 і 3 рази, у порівнянні з тим, із чого починали.

Аристотель більше двох тисяч років тому сказав, що рослини — це тварини, поставлені головою в землю. Органи розмноження в них нагорі, а органи харчування — в землі. В ній вони і знаходять собі їжу. Переконливо?

Заперечувати думку цього найбільшого мислителя стародавності (4 століття до н.е.) ніхто й не намагався до 18 століття. Поки в Бельгії не знайшовся допитливий дослідник Ян Гельмонт. Він поставив свій знаменитий у Європі, але не в нас експеримент...

Гельмонт посадив у горщик гілку верби, але раніше до цього — просушив землю в печі й зважив. Земля важила 80 кг, а верба — 2,5 кг. П'ять років Гельмонт поливав вербу тільки дощовою водою, не вносячи ніяких добрив.

Через п'ять років, дослідник витяг вербу з горщика, очистив її від землі, а землю знову просушив. І все зважив. Виявилось, верба підросла за п'ять років до 68 кг. Але вага землі зменшилася всього на 46 грамів!

От і відповідайте зараз самі собі, за рахунок чого виросло це деревце, якщо взяло всього щіпку землі?

І чи можна називати розумними наші старання вдобрювати ґрунт тоннами мінеральних добрив, якщо врожай формується на 99,7% за рахунок води, повітря й сонечка. Воно, наше улюблене, своїми променями створює вуглекислоту. І зерно, і яблука, і ягідки, і все інше складається, в основному, із чотирьох газів: водень, кисень, азот і вуглець.

Але що ж виходить. Про те, як треба здобрювати ґрунт мінералкою — написані гори книг, статей... А про ці чотири гази, про те, як їх використувати для підвищення врожаю, про фотосинтез — на превеликий жаль, хлібороби мало чого чули, не читали.

А якщо вони це збагнуть, то неодмінно підвищать врожайність в 1,5-2 і 3 рази, як це відбувається в наших народних дослідників. А щоб не сумнівалися в цьому, я розкрию Головний «секрет» врожайності.

Він простий і доступний кожному. Думайте самі...

Життя на землі створене у двох видах: рослинне й тваринне. І за великим рахунком, тварини живуть за рахунок того, що поїдають рослини. А рослини існують за рахунок того, що користуються продуктами їх життєдіяльності. І тваринами після їхньої смерті.

Найбільша кількість тварин живе у нас в ґрунті. Це бактерії, хробаки та інші мешканці. У гарній землі цих тварин може бути, і повинно бути, до двадцяти тонн на гектарі, до двох центнерів на сотці. От ці тонни й центнери тварин годують рослини в буквальному значенні цього слова.

Суть у тому, що в одноклітинних бактерій немає рота й видільних органів. Харчуються вони тим, що виділяють із себе «шлункові» соки, ферменти. І лежать у цих калюжах, поки переварюється їжа: будь-які органічні залишки, глина та ін. Але саме тут знаходяться і кореневі волоски рослин. Вони теж висмоктують їжу бактерій. А щоб не кривдити своїх годувальників, виділяють їм цукру для активної життєді-

яльності. Виходить не ворожнеча, а взаємна допомога. І тому, чим більше буде бактерій у ґрунті, тим більший врожай. От і вся суть головного «секрету» великої врожайності.

У цю щіпку ввійшли всі необхідні для рослин солі мікроелементів. Вони служать рослинам катализаторами для виробництва клітковини, білків, жирів, вуглеводів. А будівельний матеріал береться рослинами з води й повітря.

Рослини не тварини, як гадав Аристотель. У них немає зубів, щоб вигризати у землі їжу. Усе необхідне рослини отримують у вигляді розчинів. Але в цих розчинах всі необхідні їм солі повинні бути збалансовані. Тому що за хімічними законами якщо бракує якоїсь речовини, то її неможливо замінити іншою навіть у зайвій кількості.

Як можна дізнатися й урахувати, чого рослині бракує? Таблиця Менделєєва містить понад сотню елементів. Де їх знайти і як дати рослинам? Чи під силу це нашим фермерам, городникам і дачникам?

На сучасному рівні розвитку це неможливо робити навіть вченим. І не треба. Це робить сама Природа, що створила бактерії. Адже бактерії для свого харчування розчиняють органіку і, нарощуючи масу своїх білкових тіл, вбирають в себе всю необхідну «хімію». З їжею, що готується, або після своєї смерті бактерії передають цю «хімію» рослинам в ідеально збалансованому наборі. Це, по-перше.

А по-друге, поки вони живуть свої 20 хвилин, то своїми виділеннями розчиняють і розщеплюють усілякі мінерали землі, при цьому вони стають доступними для рослин. От і виходить, що розмножуючи в ґрунті бактерії, ми можемо обійтись без мінеральних добрив. Їх нам напрацьовують бактерії. І ми без додаткових витрат одержимо підвищені врожаї.

На початку перебудови мною були видані брошури «Двадцять мішків картоплі з однієї сотки», «Добрива роби сам» і маса статей. В них вперше було поставлене питання про повернення до органічної системи землеробства. І дана приписка: хто розділяє ці переконання — відгукніть-ся.

І відгуки пішли з усіх кінців країни. Домовилися вкладчину видавати газету для обміну досвідом, книги, листівки... Фокін Володимир Васильович запропонував нам для використання тепер вже такий знаменитий плоскоріз. Він помер, але залишиться в нас у серцях. А в руках — його плоскоріз, що полегшує працю землеробів. Ф. М. Ігонін подарував досвід розмноження дощових хробаків. Микола Курдюмов давав для публікацій уривки зі своїх «розумних» книг. Починали з малого. І от піднялися до широкої пропаганди необхідності повернення до природної органічної системи землеробства. Маємо великі успіхи. Наприклад, у дев'яностих роках наші заклики не орати ґрунт викликали сміх і обурені протести, а зараз багато людей заявляють, що не орають давно й нічого нового в цьому не бачать.

Моя ціль допомагати народу піднімати сільське господарство. Я багатий досвідом! Вирощував по 200 центнерів пшениці з гектару, у пе-



рерахуванні із соток. Куцями пшеничка росла. З кожного зернятка по п'ятдесят і більше стебел. Вчителі в мене були гарні! З розкуркулених. Вони й навчали мене, щоб секрети ці народу повернув. З перших років перебудови повертаю. Написав дві книги: «Розумне Землеробство» і «Повік». В останній виклав все кулацьке. Адже кулаки вирощували зернові до 80 центнерів з гектару, тоді як середня врожайність в Росії становила 8 ц/га. Те, що зберігав від дідів — описав у книгах, щоб пам'яталося й зберігалось.

Юрій Іванович Слащенин

ly32008@yandex.ru

Стаття з сайту vashe-plodorodie.ru

Поясніть, за рахунок чого рослина збільшилась в розмірі та масі за 5 років на 58 кг



2 кг

80 кг



60 кг

79 кг 943 г

Дослід Ван Гельмонта



Очищення водойми



Хочу розповісти про те, як за допомогою ЕМ-технології наша сім'я позбулася цвітіння водойми.

Протягом 3-х років ми вирощували в нашій штучній водоймі об'ємом близько 4,5 тонн лілії, проблем з водоймою у нас не було. Але 2010 року чоловік купив 21 рибку японського коропа та запустив у цю ж водойму. Перший рік усе було гаразд, але на 2-й рік зацвіла вода від спеки, і наші рибки захворіли плавниковою гниллю. Хто тримав риб в акваріумах, той знає, що це за хвороба.

Треба зауважити, що на той період я активно застосовувала ЕМ-технологію майже повсюди та бачила приголомшливі результати в різних сферах. Але, на мій жаль,

чоловік не підтримував мене, тому був проти втручання в його водойму. Перше, що він зробив, здзвонився з професором кафедри іхтіології, який порекомендував внести 3 г очищеного мідного купоросу, але потрібної кількості не виявилось в наявності, тому внесли, скільки знайшли, - 1 г купоросу. Буквально протягом 1-2 хвилин вода почала ніби згортатися і зелена маса відділятися, але повністю цвітіння не зникло.

Коли чоловік побачив, що загинули 2 рибки, а решта вражена та плаває на поверхні водойми боком, нарешті дав добро на мої експерименти, адже рибкам вже не допомогти. Тепер тільки залишилося злити

повністю водойму, продезінфікувати плівку та купувати нових рибок. Про своє рішення він і повідомив. Але я вчинила інакше. Стала вливати у ставок ЕМ-активованій розчин (ЕМ-А): спочатку 300 мл, через 3 дні 1 літр, через тиждень знову додала препарат. І так протягом усього літа періодично вносила різну кількість, спостерігаючи за водою, рослинами та рибкою. Хочу зауважити, що цвітіння води припинилося, і наші рибки одужали та залишилися живими всі 19 штук, на радість усієї родини. Щоправда, зелений наліт не згорнувся і не піднявся на поверхню водойми, як нам хотілося б, а пристав до стінок плівки.

Вся наша ділянка знаходиться з південного боку, і очерет, і захисна сітка не допомагають нам уникнути цвітіння. За цей час довелося дізнатися про деякі параметри якості води. Якщо метр показує РН - 7, то це чиста вода, а показники вище і нижче вказують на кислотне та лужне середовище. Так виглядає наша водойма, коли РН - 10,2 (фото цвітіння води). Тепер, коли я стала більш досвідченою, я постійно стежу за показниками води, шукаю можливість здешевити утримання водойми.

Я давно знала, що в Японії ЕМ-колобки застосовують при очищуванні річок, озер, водойм та каналізацій, їх основу складає глина з ЕМ-продукцією. Захотілося самій переконатися в ефективності ЕМ-колобок. Цього року я випадково пропустила момент початку цвітіння води, і, коли вона зацвіла, закинула у свою водойму 9 штук ЕМ-колобок. Наступного дня вода помутніла, а через день на поверхні



зібралася зелена маса, яку без проблем чоловік прибрав за допомогою сачка. (На фото наочно видно скупчення зеленої маси.)

В нашому ставку ростуть лілії. Як правило, раніше цвітіння своє вони припиняли в середині серпня, а цього року, на диво, лілії продовжували квітнути у 20-х числах вересня. Висновки робіть самі!

Хочеться сказати слова подяки своїм наставникам, які навчи-

ли мене виготовляти якісну ЕМ-продукцію, спасибі їм величезне і низький уклін!

З повагою, Сусанна

*Пишіть на sk.em99@gmail.com,
відповім на всі питання.*

P.S. на цьому мої експерименти не закінчилися, є вже результати з очищення каналізації за допомогою ЕМ-колобоків і Бокашей. (Читайте в наступному номері)

Застосування ЕМ-Технології у побуті

У цій статті я розповім про свій досвід застосування цих чудових друзів.

Сьогодні займемося генеральним прибиранням! Почнемо з вітальні. Якщо з Вами живе чотириногий друг, то почніть із його килимка. Обробіть його розчином 1:500 до вологого стану. Це допоможе позбутися комах, що там живуть, і, звичайно, неприємних ароматів.

Ваше взуття буде в порядку й чистоті після обробки ЕМ-Розчином (1:500). Це стосується шкіряних виробів, комірив, курток, піджаків, штанів і т.п. Тільки не поливайте їх занадто сильно, щоб виріб не деформувався!

Ми дісталися до шафи, де зберігаються потрібні або зовсім забуті речі! Дістаємо все, звільняємо й зрошуємо (1:500)! А речі? З'явилося бажання їх як мінімум провітрити і як максимум перепрати. Але деякі не підлягають пранню. Також зрошуємо їх розчином ЕМ-Препарату. Після того, як всі речі просохнуть, можна складати їх на місце. А між справою подумайте – чи варто зберігати той або інший светр?

На хутрянні вироби – шапки, коміри, шуби (для очищення їх від органічних забруднень і кліщів) необхідно нанести розпилювачем розчин препарату (1:100), загорнути їх у плівку на одну-дві доби. Потім розгорнути, висушити й гарненько струснути. Речі стануть значно світліше й легше – ви позбудетеся за допомогою ЕМ-

Препарату від великої кількості «живності», яка розвивається з органічного бруду хутрянних виробів.

Тепер переходимо до меблів. Готовимо розчин 1:500. Зрошуємо всі крісла, дивани і т.д., особливо затримуючись у важкодоступних місцях. Треба дати меблям просохнути й ретельно пройтись по ним пилоососом, в результаті мікроскопічні кліщі й патогенні мікроорганізми загинуть, а на меблях залишаться частинки їх кліток, які є гарним поживним середовищем для тих самих живих істот.

Пухові, пір'яні подушки полегшають, якщо їх зросити Емочками (1:500). Занурившись в неї вночі, Ви не будете дихати різноманітною «живністю», а будете вдихати корисні мікроорганізми, що захищають Вас від вірусів.

Якщо протираєте двері, оргтехніку, в розчин необхідно додавати невелику кількість ЕМ-Препарату (1:100). Мікроорганізми будуть перешкоджати швидкому забрудненню, створюючи іонний шар, що сприяє відштовхуванню пилу та очищенню повітря в приміщенні.

До речі, мікроорганізми мають дуже гарну здатність локалізувати запахи. І, не важливо, чи це запах пригорілого пирога або запах тютюну. При цьому, вони не маскують, а очищають повітря від небажаних часток диму, пилу, пилових кліщів і сапрофітів.



Інструкція з виготовлення ЕМ – колобоків

Для виготовлення 12 колобоків Вам буде потрібно:

1. Глина – 1 кілограм.
2. Бокаші – 1 склянка (200 мл).
3. ЕМ-1 (концентрат) – (2 – 3 мл).
4. Патока бурякова (варення або цукор) – (2 – 3 мл).
5. Вода (нехлорована або вистояна) – (200 – 300 мл).

Спосіб виготовлення:

1. Глину й Бокаші як слід перемішати. (Бокаші становлять 10-20% від ваги глини)
2. Змішати воду, патоку та ЕМ-Препарат у концентрації 1:100, тобто на 100 мл води додати по 1 мл ЕМ-Препарату та патоки.
3. Потім, потроху доливаючи отриманий розчин у глину, ретельно перемішуємо. Розчину додавати стільки, щоб можна було зробити щільні колобки. Занадто велика кількість розчину веде до їхнього розповзання.
4. Тепер робимо ЕМ-Колобки діаметром 4 – 5 см.
5. Далі колобки висушуються в захищеному від влучення прямого сонячного світла місці протягом 7-10 днів. Діапазон температури від +15 до +35°C.
6. На третій день на колобках з'являється білий наліт, і в наступні дні колобки повинні повністю обрости мікробною біомасою, схожою на кульбабу.
7. Після цього ЕМ-Колобки закидають у водні об'єкти з розрахунку 4-5 штук на 1 м² площі дна.

Зрошуючи ЕМ-Препаратом, ви іонізуєте повітря. У приміщенні створюється атмосфера, що насичена киснем.

Застосовуючи ЕМ-Технології, Ваш будинок перетвориться в дивний світ, схожий на лісову галявину, до якої не доторкалася отрутна хімія.

Будьте здорові!

Олена Малініна
мікробіолог, член Клубу ОЗ,
м. Севастополь

Підготовка ґрунту для вирощування розсади має велике значення. У моїй практиці був випадок, коли я купила готову почвосуміш і посіяла насіння на розсаду. Результат був невтішний, тому що частина насіння не зійшла, а інші рослини були слабкими й хворобливими. Я не хочу сказати, що всі виробники несумлінні, але собі хочеться безпечного, особливо при використанні магазинних сумішей. Цей урок я засвоїла й заготовлюю ґрунт із осені сама.

Підготовка ґрунту для розсади

Для вирощування розсади використовуємо біогумус (ґрунт, вироблений каліфорнійськими хробаками) у співвідношенні 1:3, додаючи до будь-якого ґрунту. Не застосовуємо ніяких мінеральних добрив для «поліпшення». У книзі «Не заважай городу лопатою й плугом!» автор Б. С. Анненков докладно розповів про те, що мінеральні добрива приносять шкоду не тільки людині, але й усьому живому. Мінеральні добрива — це протиприродні поєднання; в степу, в лісі їх немає, але там усе росте. До чого призводить використання мінеральних добрив:

- вони розкладають і руйнують гумус ґрунту;
- подрібнюють структуру ґрунту, роблять його пилоподібним, щільним та таким, що погано пропускає вологу й повітря усередину до коріння, ґрунт запливає;
- знищують усе живе в ґрунті, роблять його мертвим;
- овочі та фрукти містять мало вітамінів і можуть завдати шкоди здоров'ю.

Розвиток розсади багато в чому залежить від стану ґрунту. Ідеальний варіант — це підготовка ґрунту в серпні-вересні, але можна й взимку. Ґрунт для розсади потрібно готувати як мінімум за 2-3 тижні до посадки насіння. Для цього беремо свою городню землю, додаємо компост, або біогумус, або перепрілу листяну підстилку (солону люцерни, лісову землю — хвойних або листяних порід), або гарний сипець. Ґрунт можна обробити теплом і холодом, для цього набираємо землю й виносимо її на мороз на 2-3 дні, потім заносимо в тепло на 2-3 дні, потім знову на холод, і так три рази.

Після такої обробки ґрунт поливаємо ЕМ-А та ставимо в тепло. *Обробка ґрунту: ніякої термічної обробки! Не треба прожарювати землю в духовці або поливати її гарячим розжевим розчином марганцівки.* У кожному разі знищуються не тільки шкідливі мікроорганізми, але набагато в більшій кількості корисні, які роблять землю живою, що необхідно для створення балансу в природі. Посадженим насінням набагато комфортніше в землі, що заселена мікроорганізмами, ніж в неживій. Ґрунт для розсади необхідно наситити корисними мікроорганізмами, тоді шкідливі скоротяться до мінімуму. Для цього застосовуємо **ЕМ-А** або **Бокаші**. Готуємо ЕМ-Розчин: беремо на 1 л води 1 ст. л. ЕМ + солодкий сироп. Можна використовувати ЕМ-Бокаші — на відро землі беремо 1 склянку Бокашей. Я використовую Бокашки й ЕМ-Розчин разом, у цьому випадку це тільки на користь. Все перемішуємо й закриваємо плівкою або укладаємо в мішок, щоб не було доступу повітря. Можна додавати торф, золу й залишити так у теплі. За 3 тижні ЕМ не тільки переробляють залишки перегною й іншої органіки, але й знищують усі шкідливі грибки. Через 2-3 тижні розкладаємо ґрунт у стаканчики для розсади й поливаємо їх одним із препаратів — **Фітодоктором** (1 ч. л. на 2 л води) або **Фітоспорином**. Готові стаканчики накриваємо харчовою плівкою, щоб не пересихали, і використовуємо в міру потреби. Якщо ґрунт купили в магазині, то можна загубити насіння й не одержати якісну розсаду, сподіватися на випадок не потрібно. У такому ґрунті може бути багато солей, тому, помістивши його до квіткового горщика, потихеньку полийте його теплою кип'яченою водою. Так зробіть кілька раз, солі розчиняться й підуть, а поживні речовини залишаться, і мікрофлору ви не порушите, адже вилили не окріп. Після цього ґрунт обробіть ЕМ і через два тижні можете



використовувати — це буде «жива» земля. Обов'язково обробіть ґрунт **Фітодоктором**, можна разом з ЕМ, а можна після 3-х тижнів, залежно від строків посадки.

Обробка насіння.

Перед посівом насіння обов'язково обробляємо, за винятком готового обробленого кольорового насіння. Є багато способів обробки:

- Обробка насіння **ЕМ-А**: 1 мл на 1 л води на 3-4 ч. Така обробка є стимуляцією й не тільки знезаражує насіння: ЕМ з появою корінців переміщуються разом з ними в ґрунт по мірі росту коріння, зберігаючи там свої види до кінця вегетації.
- Зубок **часнику** стовкти й залити 0,5 л води, дати настоятися 10 хвилин і залити насіння на 20 хвилин, потім промити й просушити.
- 1 ст. л. **перекису водню** на 50 мл води, замочити насіння на 20 хвилин, потім промити.
- Стимулятори росту — це **Оптім-Гумус**, **Біовіт**: насіння замочити й висівати відразу.
- **Гумат натрію** для замочування насіння — 1 ст.л. порошку розчиняється в 10 л теплої води, спочатку розводимо гумат у гарячій воді, потім доливаємо теплої. Насіння замочуємо на 10-12 ч. Гумат розливаемо по пляшках

УВАННЯ САДИ



ранньої капусти. Капусту можна вирощувати з пікірвою або без неї. **Кольорову капусту** краще вирощувати відразу в стаканчиках, тому що вона погано переносить пересадження. Для одержання **ранніх томатів** розсаду починаємо вирощувати в лютому. **Усю лютневу розсаду потрібно підсвічувати, щоб світловий день був 14-16 ч.** Цю ранню розсаду висаджуємо в теплиці, тому що в нашій кліматичній зоні без укриття можна висаджувати розсаду після 10 травня. Кімнатні томати можна висаджувати наприкінці січня й вирощувати без підсвічування. Легко можна підрахувати строки посіву насіння, а

також визначити, якою повинна бути розсада до висадження в ґрунт: якщо вона переросте, то ми втрачаємо врожай.

РОСАДА ТОМАТІВ. Для цього використовуємо насіння ранніх томатів. Після обробки висіваємо їх у невелику ємкість або маленькі касети. Ґрунт повинен бути мокрим, робимо неглибокі рядки (1 см.), розкладаємо насіння й засипаємо сухою сумішшю товщиною 1-1,5 см. і злегка золою, ящики вкриваємо плівкою й ставимо в тепло під батарею. Як тільки з'являться сходи, відразу відкриваємо й знижуємо температуру до 10-12°C, і так цілий тиждень, інакше розсада витягнеться. У фазі 1-2 справжніх листочків рослини розсаджуємо, попередньо за 3-4 год. до цього потрібно їх рясно полити. Коріння треба зберігати, виймати із грудочкою землі, нічого не прищипувати. Стаканчики для розсади заповнюємо ґрунтом, але не до самого верху, потім землю підсипаємо. Висаджувати до сім'ядольних листочків, акуратно пригорнути землею й легень-

ко полити, потім не поливати, а перший полив через 5 днів. Відразу після пікіровки горщики з розсадою накрити плівкою або пакетом, щоб дати можливість рослинам легше вкоренитися. Другий етап вирощування розсади томатів — це початок березня. Для цієї розсади, висадженої в ґрунт, необхідне вкриття спанбондом. Третій етап посадки насіння у ґрунт під плівку — це початок квітня, робимо невеликий парничок і вирощуємо розсаду. Четвертий строк — наприкінці травня висіваємо насіння для пізніх томатів.

Правила догляду за розсадою:

1. Розсаду поливаємо один раз на тиждень **ЕМ** 1:2000 (0,5 ст. л. на 10 л води), відразу після пікіровки не можна застосовувати **ЕМ**, а тільки через 2 тижні.
2. Полив за необхідності теплою водою, тепліше, ніж кімнатна температура.
3. Підсвічування розсади в лютому — на початку березня.
4. Стаканчики з розсадою розставляти так, щоб листочки не стикалися.
5. Для профілактики захворювань використовувати **ЕМ, Мікосан-В, Триходермін, Фітодоктор, Планриз, витяжку із золи.**
6. Для підгодівлі застосовувати **біогумус, чай з біогумусу, гумат натрію, Біовіт.**
7. Якщо розсада переросла, а посадити у відкритий ґрунт немає можливості, то посадіть її в більшу ємкість на 3-5 л.
8. Розсаду за період вирощування 3-4 рази зрошувати **ЕМ**, перед висадженням у ґрунт зросити одним із

і активно використовуємо для поливу розсади й позакореневої підгодівлі. Полив гуматом сприяє розвитку кореневої системи.

• **Зола** — це відмінний стимулятор. Беремо 200 г золи на 10 л води, настоюємо 2 доби, насіння замочити на 4-6 ч.

• **Сік алое** розвести водою 1:1, замочити насіння на 6 ч.

Наступний етап підготовки насіння — це **загартовування**. Набряклі насіння можна загартовувати, помістивши їх на 2-3 доби в холодильник, або день у теплі — ніч у холодильник. Насіння після будь-якої обробки просушуємо й відразу висіваємо, не треба їх тримати в мокрих ганчірочках і т.д., інакше втрачається енергія проростання. Насіння повинні бути набряклі, але не пророслі.

Строки посадки

У лютому приступаємо до вирощування розсади **перцю, баклажанів, селери**. Висаджуємо насіння відразу в стаканчики або розсадні касети, пікіровку робити не треба, за винятком **селери**, їй прищипка корінця необхідна.

Сходи з'являться на 5-15 день, температура повинна бути 25°C, але після сходів понизити до 10-15°C на 7 днів. Потім знову підвищити до 25°C, поливати тільки теплою водою. У лютому займаються вирощуванням розсади



препаратів: **Мікосан-В, Триходермін + Планриз, Фітодоктор, Імуноцитофїт.**

9. Для профілактики захворювання чорною ніжкою — підсипати золу, використовувати Бокашики, присипаючи їх ґрунтом.

РОЗСАДА ПЕРЦЮ. Перець бажано вирощувати без пікіровки. Для цього є два способи: сіяти насіння відразу в стаканчики, які заповнені ґрунтом на 2/3, або висаджувати в розсадні касети, потім із грудкою землі акуратно пересаджувати. Я перець висіваю наприкінці лютого — на початку березня, потім у відкритий ґрунт без укриття. Якщо посадити раніше, те потрібно передбачити вкриття спанбондом. Перець — теплолюбна культура. Є ще один спосіб вирощування перцю. Насіння замочуємо, потім загартовуємо в холодильнику й висаджуємо в касети. До середини квітня розсаду не торкаємо. Коли зацвітає абрикос, висаджуємо сіянці в підготовлену тепличку на відстані 20 см. один від одного, а в рядку — 30 см. У такій теплиці розсада не витягається, загартовується та на вікнах у будинку не займає місце. Після 20 травня її можна висаджувати у відкритий ґрунт, відстань між рослинами в рядку — 30 см., при пересадці перець сильно не заглиблювати.

РОЗСАДА БАКЛАЖАНІВ. Агротехніка вирощування баклажанів дуже схожа з технологією вирощування перцю. Насіння підготовляємо й висіваємо в горщики або касети на глибину 0,8-1 см., але не глибше, ґрунт повинен бути вологим. Після посіву горщики або касети накривають прозорою плівкою, після появи перших сходів плівку знімаємо. В разі прямого посіву насіння відразу висівають у горщики діаметром 9 см., не рекомендується сіяти в горщики більшого розміру, тому що сіянці розвиваються повільно, коренева система не може використовувати відразу весь обсяг горщика, по краях ґрунт може закиснути, коренева система слабшає. При вирощуванні баклажанів у касетах, з появою 2-го справжнього листочка, роблять перевалку в горщик із середнім діаметром 10-12 см. Після змикання листків рослини розставляють. Роз-

саду також підготовуємо й перед посадкою обробляємо сумішшю **Екоберин + Здоровий сад + ЕМ-А.** У віці 45-50 днів розсаду висаджуємо у відкритий ґрунт, після 15 травня. Схема посадки: по 2,5-3 шт. на погонний метр. Подальший догляд за рослинами полягає в поливі й підгодівлі, обов'язковому розпушуванні, мульчуванні.

КАБАЧКИ Й ОГІРКИ.

Наприкінці березня — на початку квітня висаджуємо кабачки відразу в стаканчики. Для одержання ранніх кабачків використовуємо кущові самопильні сорти, на якийсь час необхідне вкриття. Огірки висаджуємо з 15 квітня. У стаканчиках залишаємо місце для підсипання ґрунту — вони любляють витягатися. Для огірків обов'язкова підгодівля гуматом. Ця розсада висаджується у відкритий ґрунт без укриття. Кімнатні огірки без підсвічування можна висіяти на початку лютого, плоди будуть до 1 травня. Поливати огірки в піддон, вирощувати самопильні сорти.

РОЗСАДА ЛУКУ. Лук у касети висівають у середині лютого. Ґрунт зволожують, роблять рядки глибиною 1-1,5 см., після посіву їх засипають сухим ґрунтом, укривають плівкою, через тиждень-півтори з'являться сходи. Плівку відразу зняти й температуру знизити до 1-4°C. При посадці розсади у відкритий ґрунт кореневу систему укорочуємо. У відкритий ґрунт посіяти насіння на початку березня, грядку за тиждень до посіву можна вкрити плівкою, щоб земля прогрілася.

РОЗСАДА КАПУСТИ. Пекінська капуста — не дуже холодостійка культура, любить вологу. Наприкінці січня можна вирощувати розсаду для теплиці. Висаджувати насіння відразу в горщики, але можна вирощувати з пікіруванням. Можна в теплиці сіяти відразу в ґрунт. Гарна тим, що росте швидко: у віці 20-25 днів розсада готова до висадження. Кольрабі й білокачанну ранню капусту вирощують в ідентичні строки. Для одержання ранньої капусти висівають насіння наприкінці лютого - на початку берез-



ня. У фазі першого справжнього листочка — пересадження в горщики або в теплицю відразу в ґрунт. Для висадження у відкритий ґрунт наприкінці квітня потрібно насіння посіяти на розсаду на початку березня.

РОЗСАДА КАРТОПЛІ. Картоплю на початку лютого заносимо в тепло для пророщення. Спочатку картоплю треба обов'язково помити, потім прозеленити на світлі. Прогріти протягом 6 днів і почати пророщення у вологих опилках або торфі. Коли паростки досягнуть 10-12 см., ми їх обламуємо разом з корінцями й висаджуємо в стаканчики, залишаючи 1 см. над поверхнею. Ростимо паростки до 10 см. і висаджуємо на грядку. Так можна обламувати паростки з однієї бульби приблизно до 4-5 разів, потім картоплю можна висадити на постійне місце. Цей метод ідеально підходить, якщо вам треба розмножити гарний сорт, оскільки така розсада дасть врожай по дві бульби, які будуть насінневими для наступної посадки. Таким способом можна одержувати й розсаду **батата**. Найкращий спосіб одержання ранньої картоплі — це пророщення в мокрих опилках і висадження на грядку під плівку. Підготовка бульб така ж: спочатку промити, просушити на світлі (прозеленити), прогріти й покласти на пророщення. У лютневій вікна проводять посів **моркви, шпинату, салату, кропу, петрушки, луку на перо, луку насіннями на ріпку**. Це не основний врожай, а тільки частина овочів для одержання ранньої продукції.

Тетяна Іванівна Калініна,

м. Миколаїв

(з Альманаху «Бібліотека органічного землеробства» №№5, 6(2014))

МОЇ УЛЮБЛЕНІ РОЗСАДНІ ПЕРВІСТКИ - ПЕТУНІЯ ТА СЕЛЕРА



Кожний, хто хоч раз вдало виростив розсаду сам, знає, з яким нетерпінням чекаєш наступного розсадного звершення. І от наступив січень... Закуплені ще восени насіння перших улюблених розсадних рослин чекають свого часу. У мене первістки – петунії та селера. Але про все по черзі...

ПЕТУНІЇ. Без них свій квітник мені взагалі складно і уявити! Це дуже вдячні квіти! Вони заворожують своїм рясним цвітінням протягом усього літа, при цьому петунії досить прості у вирощуванні й невибагливі до ґрунтів. Добре ці квіти виглядають і в контейнерах, кашпо, підвісних вазонах.

Зараз можна купити петунії будь-яких кольорів, будь-яких форм. Вони бувають: ампельні, кущові, із простими, бахромчатими, махровими, гофрованими квітками. Та й розмір квітки може досягати 10-12 см. у діаметрі! А який найніжніший аромат у цих квіточок...! Але щоб їх по-справжньому полюбити й оцінити належним чином, мені здається, їх необхідно виростити на своїй клумбі, і самому це зробити цілком можливо. Вдало виростивши розсаду петунії самостійно хоча б один раз, для вас це стане щорічним зимовим задоволенням.

Трішечки про умови вирощування. Петунія досить засухоустійка, але в разі тривалої відсутності вологи вимагає поливу. Не виносить застою води. Любить сонячні, відкриті місця. Щоб зберегти куц охайним, необхідно уко-

рочувати занадто довгі гілочки та видаляти відцвілі квітки для утворення більшої кількості нових бутонів. Зацвітає петунія в рік посіву й цвіте безперервно з весни й до самих морозів, витримуючи осінній нічний заморозок до – 3 градусів.

Вважається, що виростити розсаду петунії в домашніх умовах дуже складно, і тому деякі квіткарі купують вже готову розсаду в горщиках. Але насправді виростити цю чудову квітку самому досить просто, потрібно тільки добре знати агротехніку вирощування та дотримуватися її. Щоб одержати ранньоквітучі петунії (для продажу, наприклад), насіння висаджують наприкінці січня - на початку лютого, для відкритого ґрунту я сію насіння наприкінці лютого, але це в

разі обов'язкової наявності достатнього підсвічування для рослин. Якщо така можливість відсутня, то краще висадити насіння на розсаду в березні.

Багато починаючих квіткарів, побачивши малосінькі насіння петунії, лякаються, а деякі, що потерпіли невдачу у їх вирощуванні, опускають руки та купують вже готову розсаду. Але якщо дотримуватися агротехніки, то вирощування розсади петунії перетвориться для вас у дійсне задоволення!

Отже, для посіву насіння беремо досить пухку почвосуміш (я беру почвосуміш «універсальну»), добре зволожуємо її, зверху викладаємо насіння. Можна змішати насіння із сухим піском, а я ось вже кілька років саджаю насіння зі снігом: на почвосуміш кладу сніг шаром 1-1,5см., не густо викладаю на сніг насіння (на снігу їх чудово видно), накриваю зверху плівкою й ставлю в тепло. Сніг тане й трішечки втягує насіння в ґрунт. Та й що може бути для рослини приємніше, ніж структурована самою природою сніжно-тала жива водичка! Це – чудовий старт для будь-якого насіннячка! І поливати розсаду я намагаюся (якщо є така можливість) тільки талою сніжною водою, запасуючи її в дні, коли є сніг. А ще для посадки такого дрібного насіння можна використовувати змочену у воді зубочистку – насіння до неї добре прилипає.

Оскільки насіння петунії дуже дрібне, його в жодному разі не можна заглиблювати у ґрунт! Якщо висаджуємо насіння із сухим піском, то пісок з насінням (після того, як висипали на





ґрунт) слід добре зволожити та щільно накрити склом або поліетиленовою плівкою, щоб створити 100%-ву вологість. Для проростання насінню необхідне СВІТЛО! Не можна класти їх у темне місце або накривати газетою або іншим папером. Температура для сходів +22...+25 градусів. Чим вище температура, тим швидше з'являться сходи. Малюсінькі сходи з'являються на 5... 10-й день після посіву. Починається дуже відповідальний період – тепер необхідно зберегти достатню вологість ґрунту. Ні в якому разі не можна дуже зволожувати ґрунт, інакше сходи можуть загинути від чорної ніжки. Я поливаю потроху або ж у піддон (ґрунт сам втягне воду), або за допомогою шприцу: кінчик голки ввожу в землю біля сходів і видавлюю небагато води, обережно виймаю голку із землі й так поливаю всі сходи. Ще для поливу мені зручно використову-



вати невелику спринцівку, вона плавно виливає воду й дуже легко можна самому проконтролювати напір води. Після появи сходів необхідно знизити температуру до +15...+18 градусів, перевертати скло або знімати плівку не менш двох разів на день - збирати конденсат і трішечки провітрювати ваш маленький парничок. Обов'язково включаємо підсвічування 2-3 години вранці та 2-3 години ввечері. Якщо дні похмурі, то підсвічувати рослини потрібно й протягом дня. Мої рослини через відсутність достатнього місця на південному вікні ростуть просто на столі в кімнаті, тому вони в мене на підсвічуванні перебувають із 7 ранку й до 8 вечора. Щоб світло не світило в очі й не витрачалось «у нікуди», я звер-

ху над лампами накриваю «дах» фольгою для вікон. Тоді 100% світла попадає рослинам.

Як тільки з'явився перший справжній листочок у рослині, скло трішечки відкриваю, а вже через парутрійку днів знімаю зовсім. Пікіруємо саджанці, коли в них сформувалися 3-4 справжніх листочки. Можна робити це за допомогою зубочистки (якщо, наприклад, сходи зійшли досить густо) або спеціальних вузьких міні-лопаточок для розсади. Я пікірую в касети або горщики діаметром 7-9 см. В них розсада росте до моменту пересадки безпосередньо в ґрунт. Висаджуємо розсаду тільки після того, як мине погроза поворотного заморозку (я саджаю приблизно 10-15 травня).

Хочу окремо сказати про відкриття минулого року – сурфинії. Це новий (дуже вдалий, на мій погляд) гібрид ампельної петунії. Я виростила всього 5 кущиків цього чуда, 2 з яких віддала мамам, а 3 залишила собі. Від величезної кількості квітів на цій квітці майже не видно листя! В діаметрі (я висадила сурфинії прямо на клумби) кущі досягали 1,5 м. Кущі дуже щільні і в той же час досить розкидисті. Цього року я висаджу більше цих чудових квіточок! Ними можна прекрасно вкривати місця на клумбах, що пустують, під кущами прекрасно зберігається волога. Такої чудової пахучої мульчі я ще не бачила! Спробуйте й ви посадити в себе цю чудо-петунію.

Трішечки про насіння в оболонці. Зараз майже всі насіння-гібриди про-



даються в оболонці з мікроелементами для кращих сходів та росту. Важливо стежити, щоб оболонка завжди була вологою. Я перед посадкою легенько розминаю драже, щоб насінням було простіше проростати. Але це робити зовсім не обов'язково, просто мені так легше і я знаю, що ніщо вже не заважає моїй рослині прокльонутися.

Ну ось, начебто ніяких космічних технологій у справі вирощування петуній немає, усе досить просто!

Така ж агротехніка вирощування й для селери кореневої. Її я саджаю в середині лютого. У ґрунт висаджую в середині квітня, оскільки зверху (на дуги) накриваю агроволокном від заморозку. Блюда із селерою я тільки починаю пізнавати й пробувати, але думаю, що вона незабаром міцно займе важливе місце серед вирощуваних нами овочів. Наприклад, мої малюки в смаженому виді не відрізняють селеру від картоплі й уплітають із радістю. Але ж вона НАБАГАТО корисніше картоплі! На фото – мої малюки допомагають мені збирати врожай селери.

Аналогічна агротехніка вирощування й для лобелії, адже в неї таке ж дрібне насіння.

Удачі Вам, дорогі садівники-городники, у Вашій нелегкій, але такій потрібній і важливій справі – спілкуванні з живими створіннями! Творіть й радійте від створеного!

Здоров'я Вам, Вашим Родинам і Вашим рослинам!

Оксана Зайцева,
член Клубу ОЗ,

с. Новопетрівське Донецької обл.

ІСТОРІЯ ПРО ТЕ, ЯК Я ПОЛЮБИЛА ПЕРЦІ

Мій попередній досвід вирощування перцю був досить сумним, але побажила я це тільки минулого року, коли все-таки зуміла виростити кращий за весь цей час врожай перцю. А було так: вирощувала я розсаду – і все в мене виходило, насіння давали дружні сходи, садила я їх спочатку в 200г. стаканчики, а коли в продажі з'явилися касети – у касети з кількістю гнізд 40 або 50 шт. І розсада, начебто б, була міцною, але невисокою. І як мені тоді здавалося, то це навіть краще – якщо саджанець менший за розміром, тоді йому легше приживатися. І якось я висаджувала ці саджанці, і якось вони росли, і якось до кінця літа починали визрівати...



19 квітня



11 травня



20 липня

Пам'ятаю, що мої тодішні перці рідко досягали технічної сплості, ми їх з'їдали раніше повного дозрівання, адже їх було зовсім небагато.

Але минулої зими до мене прийшла інформація, яка змусила мене задуматися й діяти зовсім по-іншому. Розсаду я висаджую рано – у середині лютого (для маленьких саджанців у мене організоване достатнє підсвічування, а для зміцнених рослин – є добре освітлена веранда будинку теж з ранковим і вечірнім підсвічуванням натрієвою лампою). І в моїх рослин є можливість добре розвинути. Але, залишивши перець рости в касеті з невеликим гніздом (обсягом приблизно 150-200г.), я автоматично прирікала його і на слабкий ріст, і, відповідно, на слабкий врожай. Якщо міцними будуть коріння саджанця, то й міцнішою буде сама рослина й, відповідно, більшим врожай, подарований нам рослиною. Зрозумівши цю думку, я прийнялася за справу: розсаду вирощувала, як звичайно, спочатку в касетах, а коли корені оплітали гніздо в касеті - перевалювала у великі стакани (400г.-500г.). Рослини почували себе просто чудово і вже до моменту пересадки у відкритий ґрунт були висотою від 35 до 50см. Я також спробувала вирощувати перці відразу у великих стаканах (без попереднього вирощування в касетах), але такий досвід результатів гідних не дав. Рослинам краще спочатку освоїти невелику кількість землі, а потім м'якесенько «перевалитися» у більший горщик.

Висадила я свої перці у відкритий ґрунт уже 17 квітня, зверху вкрила на дугах (дуги висотою приблизно 70-80см.) агроволокном у два шари та закрила всю цю конструкцію плівкою. На початку травня були дуже сильні весняні нічні заморозки, але мої перці перенесли їх дуже стійко, можна навіть сказати прекрасно. За моїми спостереженнями, дуже важлива висота дуг, під якими перебувають рослини в таку холодну весняну пого-

ду: чим вище дуги, тим, відповідно, захищеніше почувують себе там рослини.

І от перша радість від моїх зусиль: уже 1 червня ми почали їсти свої перці! Всього в мене було посаджено 45 кущиків. І ми, нарешті, усталась наїлися цього смачного та корисного овочу! Немає більшого задоволення, ніж, прокинувшись на зорі, вийти в город і поласувати корисними, ароматними плодами, які дарує нам щедро наша Матінка-Земля! Наш молодший синуся (йому тоді було 1,5 року), кожного разу, коли пробігав повз грядки з перцями, обов'язково зривав яскравий, соковитий, солодкий перець. Йому вистачало пару укусів, щоб наїстися, але, напевно, він, як і ми всі дорослі, не міг устояти від бажання потримати в руках це яскраве чудо!

Я підгодовувала своїх вихованців до самої осені, причому в другій половині літа в рослин почався другий виток посиленого утворення нової зав'язі. Залишила я перці до самих морозів (під тим же агроволокном). Коли стало зовсім холодно (ближче до листопада), я збрала плоди й замотала кожний у папір. Зберігалися вони в підвалі. На початку грудня я затіяла приготувати аджико: перець і тут став мені у пригоді. І свіжим ми його їли до самої середини грудня. А зараз використовую для готування їжі перець, насушений влітку на улюбленій сушарці Ізідрі. До речі, наш молодшенький любить перець і в сушеному вигляді: просто відкриває банку й радісно його уплітає!

От така в мене вийшла радісна й надихаюча на нові городні здійснення історія з перцем. Я впевнена, що багато з Вас, дорогі читачі, знають і вміють більше, ніж я, адже я тільки починаю доторкатися до істини. І якщо кожен з нас буде розповідати про свій вдалий досвід – це буде просто здОрово! Уявляете, скільки ще ми довідаємося нового й чудесного!

Я бажаю Вам, дорогі садівники-городники, НАТХНЕННЯ для здійснення ваших мрій.

Здоров'я Вам, Вашим Родинам та Вашим рослинам!

Оксана Зайцева,
член Клубу ОЗ,
с. Новопетрівське Донецької обл.

«Жива їжа»

Зима в розпалі, овочі – лише тепличні, фрукти – тільки імпорتنі. Але є дари природи, які навіть у цю пору року кожен може виростити у себе в квартирі.

У грудні у нас в магазині відбувся майстер-клас. Його тема звучала так: «Проростки. “Жива” їжа». Питання здорового та правильного харчування виявилось актуальним. Ми й не очікували, що так багато людей відгукнуться на наше запрошення. Прихильники здорової їжі не тільки захоплено слухали нас, а й поділилися своїм досвідом вживання пророщеного насіння.

Так чим же корисні проростки і що робить їх такими необхідними для кожного з нас?

Особлива цінність «живої їжі», якою є проростки, полягає в тому, що вона надзвичайно багата ферментами, необхідними для перетравлення та засвоєння їжі, вітамінами-антиоксидантами та мінералами, містить повний набір протеїнів, а також величезну кількість кисню. «Жива їжа», крім того, забезпечує людський організм тонкою енергією, тому що саме в період проростання життєва енергія, що міститься в насінні, найбільш активна. Зерно (насіння) містить всі необхідні речовини для розвитку майбутньої рослини. Адже саме насіння забезпечує паросток енергією доти, поки той не проб'ється з-під землі, розкриє перше листя і буде в змозі споживати сонячну енергію. У пророслих зернах міститься в 347 разів більше вітамінів, ніж у фруктах і овочах, що виростили з них.



Самостійно проростити насіння під силу навіть найбільш ледачим і нетерплячим людям. Результат буде видно буквально за кілька днів. Але корисним він буде лише за умови кількох основних правил пророщування.

Насіння слід купувати в спеціалізованому, а не в сільськогосподарському магазині. Сільськогосподарська продукція з великою ймовірністю буде оброблена хімічними препаратами від шкідників і для кращої врожайності. Пропонуємо Вам культури, що ростуть у нас в екологічно чистих районах Алтайського краю: зелену гречку, голозерний овес, пшеницю, жито, горох, сочевицю, льон, ядро соняшника, голозерний ячмінь. На всіх етапах обробки насіння застосовуються лише щадні технології та виключена термообробка.

Для гарної схожості насінню потрібно достатньо вологи, тепла та світла. Попередньо насіння слід замочити на 8-10 годин, помістивши в темне місце. Видалити те, яке спливе. Потім викласти на плоску тарілку та накрити вологою марлею ще на 8-10 годин. Для успішного проростання потрібно затемнене місце з температурою повітря 22-24°C. Пророслі зерна з паростками 1-2 мм промити.

Посуд, в якому буде проростати насіння, можна брати майже будь-який. Для зручності бажано використовувати спеціальні ем-контейнери. У них же зберігати пророщене насіння в холодильнику, але не більше двох діб. Після закінчення цього терміну кількість корисних речовин різко зменшується.

Справжня знахідка для любителів здорового харчування – пророщувач «Здоров'я скарб». Ви легко отримаєте пророщене насіння за лічені години, а мікрозелень за сім днів!

Починати вживання проростків слід поступово, починаючи з 1-2 чайних ложок, і протягом 2-3 місяців довести добову дозу

до 80 грамів на день. Їсти бажано у свіжому вигляді за 20-30 хвилин до сніданку, ретельно пережовуючи. Можна додавати в теплі каші, супи, салати, йогурт, сир.

Пропонуємо рецепти страв, які нам особливо сподобалися.

Піца холодного приготування

Для тіста: 1 склянка пророщеної гречки, 1/2 склянки насіння або горіхів, 1 ч. л. олії (не обов'язково), 2 томати, 2 болгарських перці, 1 ч. л. чебрецю.

Готуємо тісто. Змішати всі інгредієнти для тіста у блендері, збити в однорідну масу. Покласти сушитися в електросушарці «Ізідри», як пастилу. Сушарка зберігає під час сушіння всі ферменти. Висушений корж нарізати відразу або розламати на часточки.



Можна їсти на сніданок з чаєм з ароматних трав, а можна приготувати начинку на ваш смак.

Для начинки: сир «Сулугуні», маслини, томат, часник, сіль, перець за смаком, 1 ст. л. проростків вівса, 1 ст. л. проростків гречки.

Порізати все дуже дрібно, заправити оливковою олією, намастити скибочки коржів, зверху посипати проростками.

Мус фруктовий-ягідний з проростками

Проростки пшениці – 2 ст. л., проростки ячменю – 2 ст. л., банан, журавлина, слива, лимон, мед за смаком.

Кладемо все в блендер, додаємо води, збиваємо. Прикрашаємо шматочками банана, горіхами.



Заправка для сиру або йогурту

1/2 склянки пророщених зерен соняшнику, 1/2 склянки родзинок, лимон, мед,

горіхи.

Все збити у блендері. Додавати в йогурт, сметану, сир. Можна додати апельсиновий сік і використовувати як заправку для всіх фруктових салатів.

Смачного!

Маски для обличчя з паростками пшениці

Маска для жирної шкіри обличчя

1 ст. л. морквяного соку, 1 ст. л. вівсяних пластівців, 1 ст. л. паростків пшениці, трохи лимонного соку. Змішайте всі компоненти маски та нанесіть на облич-

чя на 5-10 хвилин. Змийте, як звичайно. Така маска чудово тонізує та прибирає жирний блиск зі шкіри. Ідеальна перед виходом на вулицю.

Маска для сухої шкіри

Змішайте в блендері 2 ст. л. паростків пшениці і таку ж кількість сметани. Нанесіть на чисту шкіру обличчя, змийте через 10 хвилин і нанесіть живильний крем.

Зоя Максименко

Центр Природного Землеробства
«Плодородіє», Челябінськ

Квашення капусти з ЖИВИМ СОКОМ

Всі добре знають смак квашеної капусти, цінного вітамінного продукту. В клубах органічного землеробства широко використовують структуровані цукри Здоровий сад та Екоберин. Однак мало хто пробував квасити капусту, використовуючи гранули структурованого цукру Живий сік.

В процесі традиційного приготування та зберігання овочів і фруктів, зокрема квашенні та солінні, втрачаються природні біологічні властивості. Вже через кілька хвилин після витискання соку рівень енергії міжмолекулярних зв'язків знижується удвічі та порушується структура продукту. При зберіганні ж понад півроку корисний вітамінний сік перетворюється просто в калорійний продукт.

А використання Живого соку в овочівництві та плодівництві посилює природну матрицю здоров'я соку рослин, допомагає виростити їх смачнішими та кориснішими для людини.

При вживанні таких продуктів відбувається відновлення енергетичних ресурсів організму, його очищення, оздоровлення та омолодження. Відновлюється працездатність після фізичних навантажень, підтримується бадьорість та позитивне сприйняття.

В заготовках при розчиненні гранул Живого соку виникає їх електрична взаємодія з рідиною,

в результаті чого матриця енергії міжмолекулярних зв'язків гранул накладається на весь розчин, впорядковуючи і стабілізуючи його. Як показали дослідження, природна структура свіжої рослини оживає і набуває біологічних властивостей свіжого соку. Підвищується якість яблучного оцту та розсолу помідорів і капусти.

Сказати, що така квашена капуста містить багато вітамінів і є корисною – нічого не сказати. Перш за все, вона має тонкий, неперевершений смак, який гідно можуть оцінити найзавзятіші гурмани. Всі, кого я вгощав такою капустою, були в захваті. І робиться вона швидко і просто.

Використовую для квашення, звичайно, тільки сорти тривалого зберігання. На 4 кг капусти беру 1 кг моркви, 1 літр води, 1,5 ст. ложки солі та півсклянки цукру, к р а щ е коричневого неочищеного. У воді кімнатної

температури розчиняю сіль і розтрушую 7 крупинок Живого соку. Залити цим розчином утрамбовану нашатковану капусту з морквою. Якщо капуста дуже соковита і сама зразу пускає сік, тоді зливаю його і розчиняю сіль та крупинки у цьому соку, додаючи половину норми води. Через три дні розчин зливаю, додаю цукор та знову заливаю. Через 3 години капусту вже можна вживати. Смакуйте!

Вадим Рудий

керівник Глибоцького Клубу
органічного землеробства,
Буковина

Фото автора



Газета розповсюджується за передплатою
(індекси: 99599 (рос.) і 37007 (укр.)
та в Клубі ОЗ в регіонах:

КИЇВ:		Дніпродзержинськ
Дарниця (зал.) (044) 353-00-43	(068) 838-59-32
Пл.Перемоги... (044) 484-54-80	Дніпропетровськ	
Осокорки (044) 229-87-22	(Комунарівська) (067) 639-77-30	
Чернігівська ... (099) 249-05-73	Жашків..... (097) 917-83-46	
Мінська..... (099) 249-05-35	Ірпінь..... (067) 549-54-16	
Севастопольська (099) 249-05-52	Канів..... (096) 441-04-53	
Лук'янівська ... (044) 221-70-92	Красний Лиман.. (066) 979-94-90	
Голосіївська.... (044) 228-38-15	Красний Луч... (050) 611-72-70	
Святошино (044) 332-21-60	Літин (097) 361-37-97	
Василівська (044) 362-32-09	Лубни (066) 269-62-71	
Академістечко (044) 221-20-75	Луганськ..... (095) 455-19-81	
Славутич (044) 383-84-94	Макіївка (050) 760-17-71	
Троєщ., Бальзака (044) 222-81-91	Маріуполь (097) 577-65-34	
Троєщ., Сабурова (044) 229-70-93	Ніжин (096) 081-46-61	
Русанівка..... (044) 221-70-93	Одеса (048) 702-33-89	
Борщагівка..... (044) 228-01-25	Прилуки..... (099) 421-79-99	
	Свердловськ.... (099) 742-20-00	
	Сімферополь... (063) 752-54-38	
РЕГІОНИ:		
Авдіївка (050) 806-04-13	Ставище..... (097) 917-83-46	
Артемівськ..... (066) 233-04-38	Суми (066) 686-48-74	
Біла Церква..... (04563) 324-51	Тетіїв (067) 392-62-38	
Бердичів (067) 410-01-23	Умань (098) 649-98-60	
Бородянка (067) 924-84-59	Фастів..... (099) 605-12-70	
Боярка (067) 378-07-49	Хмельницький (097) 870-34-76	
Вінниця..... (097) 953-32-71	Черкаси (067) 369-73-02	
Вишгород (098) 855-93-33	Чоповичі..... (096) 327-42-27	
Джанкой (067) 185-58-50	Ясинувата..... (050) 837-31-40	



Координати розповсюджувачів газети «до Землі з любов'ю!»

Січень					Лютий				Березень					
число	день тижня	знак Зодіака	фаза Місяця	День Місяця	число	день тижня	знак Зодіака	фаза Місяця	День Місяця	число	день тижня	знак Зодіака	фаза Місяця	День Місяця
1	Чт	♄		12	1	Нд	♁		13	1	Нд	♁		12
2	Пт	♄		13	2	Пн	♁		14	2	Пн	♁		13
3	Сб	♄		14	3	Вт	♁		15	3	Вт	♁		14
4	Нд	♁		15	4	Ср	♁	○	16	4	Ср	♄		15
5	Пн	♁	○	16	5	Чт	♄		17	5	Чт	♄	○	16
6	Вт	♁		17	6	Пт	♄		18	6	Пт	♄		17
7	Ср	♁		18	7	Сб	♄		19	7	Сб	♄		18
8	Чт	♁		19	8	Нд	♄		20	8	Нд	♄		19
9	Пт	♄		20	9	Пн	♄		21	9	Пн	♄		20
10	Сб	♄		21	10	Вт	♄		21	10	Вт	♄		21
11	Нд	♄		22	11	Ср	♄		22	11	Ср	♄		21
12	Пн	♄		22	12	Чт	♁	☾	23	12	Чт	♁		22
13	Вт	♄	☾	23	13	Пт	♁		24	13	Пт	♁	☾	23
14	Ср	♄		24	14	Сб	♁		25	14	Сб	♁		24
15	Чт	♄		25	15	Нд	♁		26	15	Нд	♁		25
16	Пт	♁		26	16	Пн	♁		27	16	Пн	♁		26
17	Сб	♁		27	17	Вт	♁		28	17	Вт	♁		27
18	Нд	♁		28	18	Ср	♁		29	18	Ср	♁		28
19	Пн	♁		29	19	Чт	♁	●	1/2	19	Чт	♁		29
20	Вт	♁	●	30/1	20	Пт	♁		3	20	Пт	♁	●	30/1
21	Ср	♁		2	21	Сб	♁		4	21	Сб	♁		2
22	Чт	♁		3	22	Нд	♁		5	22	Нд	♁		3
23	Пт	♁		4	23	Пн	♁		6	23	Пн	♁		4
24	Сб	♁		5	24	Вт	♁		7	24	Вт	♄		5
25	Нд	♁		6	25	Ср	♄	☽	8	25	Ср	♄		6
26	Пн	♁		7	26	Чт	♄		9	26	Чт	♁		7
27	Вт	♁	☽	8	27	Пт	♁		10	27	Пт	♁	☽	8
28	Ср	♁		9	28	Сб	♁		11	28	Сб	♁		9
29	Чт	♄		10					29	Нд	♁			10
30	Пт	♄		11					30	Пн	♁			11
31	Сб	♁		12					31	Вт	♄			12

Фаза Місяця	Частина рослини	♈	Овен	♎	Терези
○ Повний Місяць	Плід	♉	Телець	♏	Скорпіон
☾ Спадний Місяць	Корінь	♊	Близнюки	♐	Стрілець
● Новий Місяць	Квітка	♌	Рак	♑	Козеріг
☽ Зростаючий Місяць	Листок	♍	Лев	♒	Водолій
Положення Місяця в Зодіаках		♎	Діва	♈	Риби
висхідний Місяць	низхідний Місяць				

Місячний календар складений по книзі І.Паунгер "Все в потрібний момент".

Щомісячна газета «до Землі з любов'ю!» № 1 (90) січень 2015. Свідоцтво про реєстрацію: КВ №19782-9582ПР від 04.03.2013. Засновник: ВГО «Клуб Органічного Землеробства». Видавець: Видавництво «До Землі з любов'ю». Пошт. адреса: 02140, м. Київ, вул.Гмири 3, кв.141, Видавництво «До Землі з любов'ю», тел./факс: (044) 331-27-55, e-mail: info@cluboz.net. Верстка: Роман Зайцев. Віддруковано: ФОП Ключук С.М. Передлатні індекси: 37007 (укр.) та 99599 (рос.). Загальний тираж: 12000 прим. Використання матеріалів газети дозволяється з посиланням на першоджерело.

